

# 介護老人保健施設

## ゆうあい苑だより

令和6年

7月号



### 6月 イベントメニュー・人気メニュー



#### イベントメニュー

- ・オムライス
- ・鶏肉とキャベツの  
クリームスープ
- ・いんげんのサラダ
- ・いちごヨーグルト

今月も誕生日会を開催しました。



レクリエーション  
「風船バレー」



2024年7月		レクリエーション予定表				2階
	月	火	水	木	金	土
	1 整容	2 ボーリング	3 風船バレー	4 七夕	5 映画	6 壁面工作
7 プリント	8 口腔レク	9 玉入れ	10 壁面工作	11 誕生日会	12 映画	13 輪投げ
14 映画	15 整容	16 歌	17 玉入れ	18 サッカー	19 壁面工作	20 ボーリング
21 プリント	22 壁面工作	23 ボーリング	24 輪投げ	25 スイカ割り	26 映画	27 射的
28 映画	29 整容	30 サッカー	31 歌			

2024年7月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
	1 サッカー	2 輪投げ	3 映画	4 七夕	5 整容	6 映画
7 プリント	8 輪投げ	9 ボーリング	10 映画	11 誕生日会	12 壁面制作	13 映画
14 ボーリング	15 プリント	16 玉入れ	17 映画	18 風船バレー	19 整容	20 映画
21 プリント	22 射的	23 風船バレー	24 映画	25 スイカ割り	26 サッカー	27 映画
28 整容	29 輪投げ	30 ボーリング	31 映画			

# 7月のトピックス

七夕イベントを開催予定!!



スイカ割りも行う予定です。



# 7月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6		
ひる		ご飯 春雨スープ 八宝菜 れんこんとひじきのサラダ	ご飯 サーモンフライ じゃが芋の甘辛炒め ほうれん草のなめ茸和え ショア	ご飯 カレイのおろしポン酢かけ 卵の花 おくらのしその実和え 牛乳	七夕そうめん かき揚げ じゃがいもの肉みそ炒め ヨーグルト 	ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 茄子のトマト煮 チョレギサラダ ヨーグルト	麦ご飯 ポークカレー ミモザサラダ みかんヨーグルト 福神漬		
	おやつ	あんドーナツ	バニラアイス	せんべい	★ねりきり(七夕)★	スイスパウム	ようかんロール		
		7	8	9	10	11	12	13	
	ひる	ご飯 さばの塩焼き ジャーマンポテト きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 切干大根ときのこの煮物 もやしのにり和え 牛乳	おろし肉そば しゅうまい 冬瓜のほたてあん ヨーグルト	ご飯 カレイのマリネ(温) さつま芋のバター醤油煮 ブロッコリーのわさび和え 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の照焼き 春菊の白和え	ご飯 白身魚フライ じゃが芋の味噌バター煮 パプリカのおかか和え ショア	ご飯 鶏肉のレモンパッパ-焼き かぼちゃの煮つけ 白菜の柚子和え ヨーグルト	
		おやつ	せんべい	杏仁豆腐いちごソース	パンケーキ	せんべい	誕生日ケーキ★バナナドーム	パインムース	ココアミルク寒天
			14	15	16	17	18	19	20
ひる		ご飯 あじの南蛮漬 菜の花と油あげの煮びたし もやし中華ドレ和え ヨーグルト	ご飯 鶏塩肉じゃが キャベツのパペロンチーノ風 春菊の胡麻和え 牛乳	ご飯 メンチカツ 茄子のピリ辛炒め 三色和え 牛乳	ご飯 ほっけの塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 小松菜とささみの酢味噌和え ショア	パン  チョコクリーム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 さばの香味焼き 野菜の豆乳煮 きのこのマリネ 牛乳	ご飯 豚肉の酢醤油炒め なめたけ豆腐 春菊のおひたし ショア	
	おやつ	せんべい	ミニパンケーキ	抹茶オムレット	せんべい	ヨーグルトケーキ	メロンムース	マーブルケーキ	
		21	22	23	24	25	26	27	
	ひる	ご飯 スズキのポン酢かけ なすの味噌炒め煮 ひじきサラダ 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 ぶりの煮つけ 冬瓜の中華あん 菜の花の酢の物 牛乳	うなぎちらし しじみだし汁 豚肉のおろし煮 ヨーグルト 	ご飯 チーズハンバーグ きのこ入り炒め おくらの梅和え 牛乳 すいか割り 	ご飯 具だくさん豚汁 牛肉コロッケ 春菊の白和え	冷やし中華 さつま芋のレーズン煮 いんげんのおかか和え 牛乳 	
おやつ		せんべい	カステラ	ピーチムース	せんべい	レモンケーキ	抹茶ミルク寒天	パンケーキ(あんま-ガリ)	
		28	29	30	31				
ひる		ご飯 鶏肉の塩だれ焼き 金平れんこん かぼちゃサラダ ヨーグルト	ご飯 白身魚のタルタル焼き 切干大根の炒り煮 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 夏野菜カレー コールスローサラダ パインヨーグルト 福神漬	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 菜の花の白和え 牛乳				
	おやつ	せんべい	ぶどうムース	原宿ドック	せんべい				

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。