

介護老人保健施設

# ゆうあい苑だより



2024 年  
12月号

2024年12月4日発行

担当者 西村 由紀

11月 イベントメニュー・人気メニュー



イベントメニュー  
・プリンアラモード

今月も誕生日会を開催しました。



フルーツパーラー

パイナップル

みかん




バナナ





























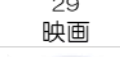

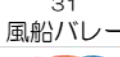




## 12月のトピックス

クリスマス会を開催予定!!

2024年12月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
1 プリント 	2 整容 	3 サッカー 	4 風船バレー 	5 誕生日会 	6 映画 	7 映画 
8 ボーリング 	9 プリント 	10 風船バレー 	11 整容 	12 柏井高校 	13 映画 	14 映画 
15 サッカー 	16 体操レク 	17 整容 	18 プリント 	19 クリスマス会 	20 映画 	21 映画 
22 プリント 	23 口腔レク 	24 壁面工作 	25 整容 	26 壁面工作 	27 映画 	28 映画 
29 整容 	30 プリント 	31 壁面工作 				

2024年12月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
1 映画 	2 プリント 	3 ボーリング 	4 整容 	5 誕生日会 	6 風船バレー 	7 サッカー 
8 映画 	9 ボーリング 	10 整容 	11 プリント 	12 柏井高校 	13 サッカー 	14 風船バレー 
15 映画 	16 風船バレー 	17 サッカー 	18 口腔レク 	19 クリスマス会 	20 整容 	21 ボーリング 
22 映画 	23 壁面工作 	24 整容 	25 体操レク 	26 映画 	27 壁面工作 	28 サッカー 
29 映画 	30 壁面工作 	31 風船バレー 				



# 12月予定献立表



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ひる	ご飯 すずきの香味焼き なべしぎ きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト	ご飯 牛肉コロッケ 冬野菜の豆乳煮 白菜とかまぼこの和え物 牛乳	ご飯 たらたのタルタル焼き 里芋の煮物 青梗菜のなめ茸和え ショア	チャーハン 春雨スープ 茄子のピリ辛炒め ツナサラダ 	ご飯 さばの南部焼き れんこんの柚子胡椒炒め モロヘイヤの青じそ和え 牛乳	麦ご飯 ハヤシライス 卵サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉のピザ* ジャーマンポテト おくらのボン酢和え 牛乳
	せんべい 8	カステラ 9	バナナムース 10	せんべい 11	誕生会★レアチーズ 12	紅茶ケーキ 13	ピーチムース 14
ひる	ご飯 アジフライ 冬瓜のくず煮 青梗菜のわさび和え 牛乳	肉味噌ラーメン しゅうまい ブロッコリーの磯和え ヨーグルト	ご飯 つみれ汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ 卵の花	ご飯 鯖の煮付け れんこんのバター醤油炒め 大根サラダ 牛乳	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め 茄子のオイスター炒め きのこのサラダ ショア	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 もやし中華和え ヨーグルト	パン リンゴジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシング和え ヨーグルト
	せんべい 15	ドーナツ 16	さつま芋蒸しパン 17	せんべい 18	パウムクーヘン 19	ココアミルク寒天 20	原宿ドック(チーズ) 21
ひる	ご飯 ホッケの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の胡麻和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼう炒め ブロッコリーのボン酢和え ショア	ご飯 かぼちゃコロッケ 高野豆腐の煮物 大根の胡麻ドレ和え 牛乳	ご飯 豚肉の生姜焼き 大根のピリ辛煮 おくらの胡麻和え 牛乳	エビピラフ コーンポタージュ 照り焼きチキン チーズサラダ ショア 	ご飯 塩ちゃんこ風汁 あじのおろしあんかけ 春雨サラダ	ゆかりご飯 カレーの和風* かぼちゃの煮つけ 春菊の柚子和え 牛乳 
	せんべい 22	ミルク寒天オレンジソース 23	いちごオムレット 24	せんべい 25	クリスマスケーキ 26	パインムース 27	チョコワッフル 28
ひる	ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き さつま芋バター醤油煮 三色和え 牛乳	麦ご飯 ポークカレー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト 福神漬	鶏肉の卵あんかけうどん ツナポテト 小松菜のナムル ショア	ご飯 メンチカツ ごぼうのおかか煮 菜の花の磯和え 牛乳	ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬 卵の花	ご飯 ハンバーグホワイトソース 切干大根と油揚げの炒め煮 平菜いんげんのサラダ ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃく炒め煮 菜の花とツナの和え物 牛乳 
	せんべい 29	ようかんロール 30	ドーナツ 31	せんべい	バナナムース	抹茶ミルク寒天	あんどーなつ
ひる	ご飯 白身魚のフライ 豆とひき肉のトマト煮 ブロッコリーのしその実和え ショア	麦ご飯 大根カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	*年越しそば 里芋ときのこの味噌煮 白菜柚子和え 牛乳 				
	せんべい	パインムース	レモンケーキ				



2024年2025

良いお年をお迎えください  
ゆうあい苑

