

# 介護老人保健施設

## ゆうあい苑だより



### 12月 イベントメニュー・人気メニュー



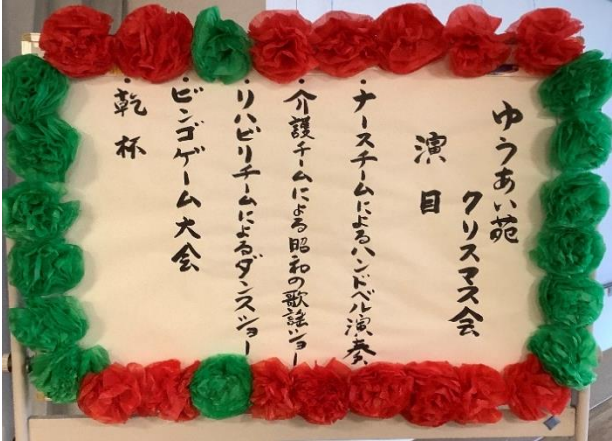
#### イベントメニュー
































- ・エビピラフ
- ・コーンポタージュ
- ・照り焼きチキン
- ・チーズサラダ
- ・ジョア
































今月も誕生日会を開催しました。



# クリスマス会

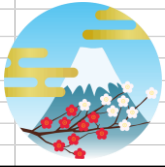


2025年1月		レクリエーション予定表					2階
日	月	火	水	木	金	土	
			1 元日 	2 正月遊び 	3 映画 	4 映画 	
5 ボーリング 	6 ゆうあい神社 	7 整容 	8 サッカー 	9 誕生日会 	10 映画 	11 映画 	
12 風船バレー 	13 成人の日 	14 ボーリング 	15 整容 	16 プリント 	17 映画 	18 映画 	
19 プリント 	20 体操レク 	21 整容 	22 壁面工作 	23 壁面工作 	24 映画 	25 映画 	
26 サッカー 	27 口腔レク 	28 壁面工作 	29 風船バレー 	30 整容 	31 映画 		

2025年1月		レクリエーション予定表					3階
日	月	火	水	木	金	土	
			1 元日 	2 映画 	3 正月遊び 	4 整容 	
5 映画 	6 ゆうあい神社 	7 風船バレー 	8 整容 	9 誕生日会 	10 プリント 	11 ボーリング 	
12 映画 	13 成人の日 	14 プリント 	15 風船バレー 	16 映画 	17 ボーリング 	18 整容 	
19 映画 	20 整容 	21 壁面工作 	22 体操レク 	23 映画 	24 壁面工作 	25 風船バレー 	
26 映画 	27 壁面工作 	28 整容 	29 口腔レク 	30 映画 	31 風船バレー 		

## 1月のトピックス

ゆうあい神社 開催予定



# 1月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
ひる				赤飯 おせち 筑前煮 菜の花の錦糸和え みかん 	ねぎとろ丼 けんちん汁 鍋しぎ いちごヨーグルト	ご飯 かつおの照焼き じゃが芋の白煮 小松菜お浸し 牛乳	ご飯 鶏肉のレモン'ッパ'-焼き 大根の柚子胡椒炒め モロヘイヤの青じそ和え ヨーグルト
	おやつ			ねりきり(祝い華)	抹茶ようかん	どら焼き	杏仁豆腐仔'ゴ'リース
	5	6	7	8	9	10	11
ひる	ご飯 あじの葱味噌焼き 茄子のピリ辛炒め ツナサラダ 牛乳	麦ご飯 ハヤシライス 卵サラダ パインヨーグルト 	わかめご飯 ホッケのボン酢かけ シャーマンポテト おくらのみね草和え 牛乳	ご飯 チーズメンチ 大豆の生姜炒め 菜の花のわさび和え 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の七味マヨ焼き 卵の花	ミート'リス'パ'ゲ'ティ ほうれん草と卵のサラダ かぼちゃサラダ ショア	ご飯 白身魚の菜種あんかけ 蓮根金平 大根サラダ 牛乳 
	おやつ	せんべい	甘酒★紅茶ケーキ	さつま芋蒸しパン	せんべい	誕生会☆'ナド' -M	薄皮粒あんパン
	12	13	14	15	16	17	18
ひる	ご飯 鶏肉のガーリックバター焼き 切干大根煮 きのこサラダ 牛乳	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 小松菜の磯和え ヨーグルト	ロールパン  リンゴジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシング和え ぶどうヨーグルト	ご飯 ホッケの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の胡麻和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼう炒め 'ブ'ロ'ッ'リ-のボン酢和え ヨーグルト	ご飯 かぼちゃのコロッケ 高野豆腐の煮物 大根の胡麻どれ和え ショア	ご飯 豚肉の生姜焼き かぶのピリ辛煮 おくら胡麻和え 牛乳
	おやつ	せんべい	ココアミルク寒天	原宿ドック(チーズ)	せんべい	メロンムース	いちごオムレット
	19	20	21	22	23	24	25
ひる	ご飯 塩ちゃんこ風汁 あじのおろしあんかけ 春雨サラダ	ご飯 メンチカツ ごぼうのおかか煮 菜の花の磯和え ショア	ほうとう風うどん じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル ヨーグルト	麦ご飯 ポークカレー 'ブ'ロ'ッ'リ-のサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 カレーの味噌マヨ焼き さつま芋のバター'醬'油煮 三色和え 牛乳	かやくご飯 白身魚の和風'ニ'ル 里芋の煮物 春菊の柚子和え 牛乳	ご飯 鶏の胡麻焼き 切干大根と油揚げの炒め煮 ほうれん草の酢味噌和え ヨーグルト
	おやつ	せんべい	抹茶ミルク	チョコドーナツ	せんべい	ようかんロール	パインムース
	26	27	28	29	30	31	
ひる	ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け 卵の花	ご飯 ハンバーグホワイトソース ごぼうの梅金平 平いんげんのサラダ ショア	ご飯 白身魚のフライ 豆とひき肉のトマト煮 ブロッコリー'レ'その美和え 牛乳	味噌ラーメン しゅうまい 小松菜の中身ドレッシング和え 牛乳	麦ご飯 大根カレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯  かに玉 ごぼうとこんにゃく炒め煮 菜の花のナムル 牛乳	
	おやつ	せんべい	ミルク寒天オレンジソース	あんどーなつ	せんべい	レモンケーキ	ピーチムース

※食材料の都合により献立を変更する場合があります