

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより

2025年

2月号



2025年2月4日発行

担当者 西村 由紀

お正月メニュー

- ・お赤飯・おせち
- ・筑前煮・みかん
- ・練り切り



今月も誕生日会を開催しました。
































2月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
							1
ひる							ご飯 すずきの香味焼き なべしぎ きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト
おやつ							カステラ
	2	3	4	5	6	7	8
ひる	ご飯 牛肉コロッケ 冬野菜の豆乳煮 白菜とかまぼこの和え物 牛乳	恵方巻き いなり寿司 鬼除け汁 鯛の梅煮 ヨーグルト 節分イベント	カレーうどん 厚焼き卵 小松菜ドレ和え ショア	ご飯 さばの南部焼き れんこんの柚子胡椒炒め モロヘイヤ青じそ和え 牛乳	ご飯 鶏肉のレモン'ッパ'-焼き ジャーマンポテト おくらのポン酢和え 牛乳	麦ご飯 ハヤシライス 卵サラダ フルーツヨーグルト	チャーハン 春雨スープ 茄子のピリ辛炒め ツナサラダ
おやつ	せんべい	バナナムース	ドーナツ	せんべい	誕生会★チョコケーキ	紅茶ケーキ	原宿ドッグ★チーズ
	9	10	11	12	13	14	15
ひる	ご飯 メンチカツ かぼちゃの煮物 菜の花のわさび和え 牛乳	ご飯 鶏肉の七味マヨ焼き 卵の花 もやし塩だれ和え 牛乳	ご飯 白身魚の菜種あんかけ 蓮根金平 大根サラダ ショア	ご飯 鶏肉のガーリックバター焼き 切干大根煮 きのこサラダ 牛乳	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 小松菜の磯和え ヨーグルト	ロールパン ピーナツクリーム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシング和え ぶどうヨーグルト	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼう炒め ブロッコリーのポン酢和え ショア
おやつ	せんべい	抹茶オムレット	ピーチムース	せんべい	ココアミルク寒天	プチシューのチョコソースかけ	パウムクーヘン
	16	17	18	19	20	21	22
ひる	ご飯 ホッケの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の胡麻和え 牛乳	ご飯 かぼちゃのコロッケ 高野豆腐の煮物 大根の中華ドレ和え 牛乳	ポークカレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	ご飯 塩ちゃんこ風汁 あじのおろしあんかけ 春雨サラダ	きのこ肉そば じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草ナムル ヨーグルト	ご飯 鶏肉と茄子の炒め煮 かぶのピリ辛煮 おくらのごま和え 牛乳	ご飯 白身魚のフライ 切り干し大根煮 ほうれん草の酢味噌和え ショア
おやつ	せんべい	メロンムース	レモンケーキ	せんべい	いちごオムレット	抹茶ミルク寒天	ようかんロール
	23	24	25	26	27	28	
ひる	ご飯 豚肉の生姜焼き さつま芋バター醤油煮 三色和え 牛乳	ご飯 あじの南蛮漬 里芋の煮物 春菊の柚子和え ヨーグルト	カレーライス リンゴゼリー 牛乳	チャンポン しゅうまい 小松菜のドレッシング和え ヨーグルト	ご飯 ハンバーグホワイトソース ごぼうの梅金平 いんげんのサラダ ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃく炒め煮 ブロッコリーしその実和え 牛乳	
おやつ	せんべい	パインムース	蒸しケーキ	せんべい	杏仁豆腐ブルーベリーソースかけ	マーブルケーキ	

※食材料の都合により献立を変更する場合があります

2025年2月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
						1 映画 
2 整容 	3 節分 豆まき	4 輪投げ 	5 ボーリング 	6 誕生日会 	7 映画 	8 映画 
9 プリント 	10 ボーリング 	11 整容 建国記念日	12 整容 	13 輪投げ 	14 映画 	15 映画 
16 整容 	17 輪投げ 	18 ボーリング 	19 体操レク 	20 壁面工作 	21 映画 	22 映画 
23 プリント 	24 整容 振替休日	25 壁面工作 	26 口腔レク 	27 壁面工作 	28 映画 	

2025年2月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
						1 サッカー 
2 映画 	3 節分 豆まき	4 風船バレー 	5 プリント 	6 誕生日会 	7 ボーリング 	8 風船バレー 
9 映画 	10 輪投げ 	11 整容 建国記念日	12 ボーリング 	13 映画 	14 整容 	15 輪投げ 
16 映画 	17 壁面工作 	18 体操レク 	19 整容 	20 映画 	21 サッカー 	22 壁面工作 
23 映画 	24 整容 振替休日	25 口腔レク 	26 輪投げ 	27 映画 	28 壁面工作 	

