

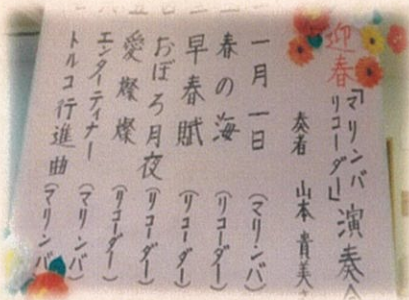


## ゆうあい苑・デイケア2月号

### ★ ゆうあい神社にておみくじ ★



### ★ マリンバ演奏 1/11(祝)来ていただきました ★ 次回3/21予定



♪～皆さん馴染みのある懐かしい曲が聞けました

今後のボランティア予定

2月 合唱  
3月 マリンバ演奏(21日) 予定

寒さが厳しい中、近隣の保育園の子ども達は外へ散歩に出かけ、その際にデイケアの庭にも立ち寄ってくれています。

そんな姿から皆さん笑顔で手を振ったり、声をかけたりと元気をもらってような姿も見られています。

1月に入って利用者さんから「体調が今ひとつ調子が……」とお休みされることも増えており、施設でも体調観察や感染対策等をとりながら皆さんに安心して過ごして頂けるよう引き続き対応していきたいと思っております。

2025・令和7年 1月 31 日発行 担当者:

大嶋



2025年



ゆうあい苑デイケア

月	火	水	木	金	土
					1  脳トレ
3 	4 	5 	6 <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                     毎週 木曜日 は 特別な サービスを 提供して います！  どうぞ お楽しみ に♪                 </div>	7 	8 
折り紙制作	お手玉で 手指訓練	ペグで 手指訓練		脳トレ	塗り絵制作
10 	11 	12 	13 <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                     特別な サービスを 提供して います！  どうぞ お楽しみ に♪                 </div>	14 	15 
ペグで 手指訓練	塗り絵制作	脳トレ		折り紙制作	お手玉で 手指訓練
17 	18 	19 	20 <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                     特別な サービスを 提供して います！  どうぞ お楽しみ に♪                 </div>	21 	22 
塗り絵制作	ペグで 手指訓練	折り紙制作		お手玉で 手指訓練	脳トレ
24 	25 	26 	27 	28 	
お手玉で 手指訓練	脳トレ	ペグで 手指訓練	ペグで 手指訓練	塗り絵制作	

2025年  
令和7年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
					<p>1</p> <p>ロールキャベツのトマト煮込み オクラのハッパロンチノ 肉入り卵の花 さつま芋と鶏肉のごま味噌炒め 一夜漬</p>
3	4	5	6	7	8
<p>ハムカツ 大根と青菜の柚子和え きんぴら 五色豆煮 さっぱりキャベツのレモン風味</p>	<p>白身魚のみぞれ煮 菜の花 若芽のごま酢和え 豚バラと春雨のニラ玉炒め コーンと挽肉の炒め物</p>	<p>根菜入りハンバーグ 平さやいんげん 切干大根とハッパコンの煮物 マカロニとツナの和風炒め 菜の花とひじきのごま炒め</p>	<p>サワラのごま焼き 人参の金平 おくらのとろろ和え じゃが芋と青のりのバター炒め 青梗菜ともやしの和え物</p>	<p>プレーンオムレツ ミックスソテー フレンチマカロニ 豚バラとキャベツの炒め物 一夜漬</p>	<p>カレイ塩焼 インゲンソテー レンコンサラダ きのこと油揚げの甘辛炒め 竹輪のカレー炒め</p>
10	11	12	13	14	15
<p>白身魚の味噌煮 青梗菜とピーマンのソテー 蓮根と竹輪の金平 麩の甘酢炒め ひじき煮</p>	<p>豚肉とキャベツのトマト煮 マカロニとパプリカのサラダ 大根とウインナーの洋風煮 木耳と蒟蒻の佃煮</p>	<p>やわらかメンチカツ 春雨のごま炒め 高野豆腐の卵とじ 白菜のとろろ煮</p>	<p>パールのパザールオーブ焼 キャベツのコンソメ煮 人参のきな粉和え 白菜と鶏肉のとろろ煮 枝豆とコーンのバター風味</p>	<p>あぶらかれいみりん焼 オクラのハッパロンチノ ポテトサラダ 茄子と麩の炒め煮 白滝と人参のたらこ炒り</p>	<p>助宗たらの白醤油焼 法蓮草 スパゲッティイタリアン 五色豆煮 大根の酢醤油漬け</p>
17	18	19	20	21	22
<p>エビカツ 青じそパスタ キャベツとザーサイのナムル 野菜のチリソース煮 塩枝豆</p>	<p>鶏団子のトマト煮 うま塩キャベツ 担々風春雨 麩と大根の煮物 菜の花とひじきのごま和え</p>	<p>にしんの生姜煮 小松菜のお浸し ぜんまいとコンヤクの炒め煮 キャベツと挽肉のカレー炒め 人参のおかかサラダ</p>	<p>鶏のちゃんちゃん焼 大豆と人参の煮物 大根と竹輪の煮物 オクラのおひたし</p>	<p>さば梅煮 キャベツと卵の味噌マヨ和え 春雨と白菜の煮物 人参のきんぴら</p>	<p>鶏の天ぷら 赤ピーマンと玉葱のソテー キャロットラペ 高野豆腐とアサリの卵とじ 竹輪の辛子炒め</p>
24	25	26	27	28	
<p>鶏肉のレモン風味 スパソテー 若芽と油揚げのお浸し じゃが芋ときこの煮物 菜の花のごま味噌和え</p>	<p>ポテトコロッケ 人参煮 春雨のごま炒め 豚肉と白菜のうま煮 鶏ミンチと小松菜の煮物</p>	<p>シイラの照り焼き 塩枝豆 切干大根のコンソメ炒め 茄子と麩の炒め煮 人参しりしり</p>	<p>やわらかハンバーグ オニオンソテー じゃが芋と隠元の煮物 油揚げの卵とじ 菜の花ときこの和え物</p>	<p>ポークチャップ キャベツの白ドレ和え じゃが芋のそぼろあん 大根とひじきの煮物</p>	

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。  
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。