2025年 6月号

2025年6月　発行
担当者　西村　由紀

5月　イベントメニュー・人気メニュー

イベントメニュー
- 海老ちらし寿司
- すまし汁
- 豚肉と厚揚げの
  おろし煮
- ぶどうヨーグルト

母の日イベント

お誕生日会

2025年6月　レクリエーション予定表　2階

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
プリント	整容	風船バレー	口腔レク	誕生日会	映画	映画
8	9	10	11	12	13	14
プリント	風船バレー	整容	輪投げ	父の日イベント	映画	映画
15	16	17	18	19	20	21
プリント	体操レク	壁面工作	整容	壁面工作	映画	映画
22	23	24	25	26	27	28
整容	風船バレー	壁面工作	ボーリング	壁面工作	映画	映画
29	30					
プリント	壁面工作					

2025年6月　レクリエーション予定表　3階

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
映画	輪投げ	ボーリング	風船バレー	誕生日会	サッカー	整容
8	9	10	11	12	13	14
映画	プリント	映画	ボーリング	父の日イベント	整容	プリント
15	16	17	18	19	20	21
映画	壁面工作	風船バレー	整容	映画	プリント	サッカー
22	23	24	25	26	27	28
映画	整容	輪投げ	壁面工作	映画	壁面工作	風船バレー
29	30					
映画	口腔レク					

6月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
ひる	ご飯 メンチカツ じゃが芋の甘辛炒め ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	ご飯 春雨スープ 八宝菜 蓮根とひじきのサラダ	菜飯ご飯 白身魚のタルタル焼き ジャーマンポテト おくらのしその実和え ジョア	おろし肉そば しゅうまい ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ 牛乳	ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 茄子のトマト煮 チョレギサラダ ヨーグルト	ご飯 ホッケの塩焼き 卵の花 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 大根のフレーク煮 もやしののり和え 牛乳
おやつ	せんべい	ピーチムース	ようかんロール	せんべい	誕生会ケーキ★チョコ	抹茶ミルク寒天	抹茶オムレット
	8	9	10	11	12	13	14
ひる	ご飯 鯖の香味漬け焼き じゃが芋の味噌バター パプリカのおかか和え ジョア	ご飯 コーンコロッケ 菜の花と油揚げの煮びたし キャベツのゆかり和え 牛乳	ミートソーススパゲティ ほうれん草と卵のソテー かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ご飯 根菜の胡麻みそ汁 鶏肉の照焼き 春菊の白和え	オムライス 肉団子とｷｬﾍﾞﾂのｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ いんげんのサラダ ぶどうヨーグルト 父の日	麦ご飯 ポークカレー ミモザサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 あじの南蛮漬け 里芋の煮物 キャベツのドレッシング和え 牛乳
おやつ	せんべい	ミルク寒天ｵﾚﾝｼﾞｿｰｽ	いちごムース	せんべい	あんどーなつ	バウムクーヘン	パンケーキ（抹茶）
	15	16	17	18	19	20	21
ひる	ご飯 豚肉のおろし煮 きのこ入り炒め物 もやしのサラダ 牛乳	ご飯 鯖の塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 三色胡麻ドレ和え ヨーグルト	焼うどん 中華スープ 大根サラダ 牛乳	ひじきご飯 鶏肉のにんじんソースかけ かぶの煮物 春菊のお浸し 牛乳 ★千葉県民の日メニュー★	ご飯 白身魚のフライ 野菜の豆乳煮 きのこのマリネ ジョア	ご飯 豚肉の酢醤油炒め じゃが芋の煮物 なめたけ豆腐 ヨーグルト	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト
おやつ	せんべい	ドーナツ	薄皮粒あんパン	せんべい	メロンムース	ココアミルク寒天	カステラ
	22	23	24	25	26	27	28
ひる	ご飯 鰆の煮付け 蓮根の味噌炒め おくらの梅和え 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉のﾚﾓﾝﾍﾟｯﾊﾟｰ焼き ツナポテト	ご飯 ぶりの生姜焼き 冬瓜の中華あん ゴーヤの土佐和え 牛乳	パン リンゴジャム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 アジフライ 春菊の白和え 茄子の煮物 牛乳	ご飯 豚肉の中華炒め 里芋のそぼろ味噌煮 白菜の柚子和え ヨーグルト	麦ご飯 夏野菜カレー ごぼうサラダ パインヨーグルト 福神漬け
おやつ	せんべい	レモンケーキ	ピーチムース	せんべい	抹茶ミルク寒天	マーブルケーキ	原宿ドック（チーズ）
	29	30					
ひる	ご飯 すまし汁 鶏肉と蓮根の梅味噌炒め おくらと干しえびの和え物 煮豆	麦ご飯 みそ汁 鶏肉の塩だれ焼き 里芋の煮物 キャベツの磯和え					
おやつ	せんべい	ぶどうムース					

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。