

介護医療院

花見川便り



2025 年

10月号

2025年10月 発行
担当者 西村 由紀

9月イベント メニュー

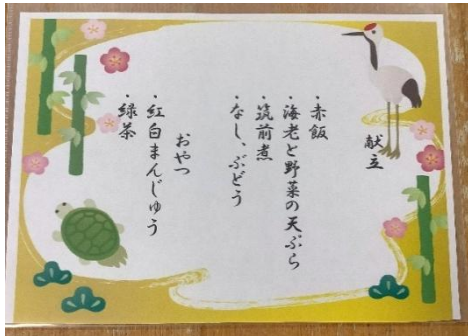


- ・ 御赤飯
- ・ 海老と野菜の天麩羅
- ・ 筑前煮
- ・ なし ぶどう
- ・ 紅白饅頭

お誕生日会



敬老会







10月予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ご飯 さばの塩焼き 里芋のそぼろ味噌煮 キャベツのなめ茸和え ジョア	ご飯 けんちん汁 鯖の南部焼き 茄子の甘辛炒め	ご飯 チーズメンチ 卵の花 モロヘイヤおかか和え 牛乳	ご飯 ほきの味噌マヨ焼き 里芋の煮物 なめたけ豆腐 牛乳
			せんべい	ぶどうムース	ミルク寒天黒蜜がけ	メロンムース
5	6	7	8	9	10	11
麦ご飯 鶏肉のパン粉焼き ごぼうとベーコンの炒め チンゲン菜の生姜和え ヨーグルト	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 カレイの香味漬け焼き 根菜の煮物 春菊の白和え 牛乳	ご飯 豆乳味噌スープ すずきの柚子味噌焼き インゲンのサラダ	菜飯 かぼちゃコロッケ 切り干し大根煮 もやしサラダ ジョア	きのこ肉そば しゅうまい 白菜の浅漬け 牛乳	ご飯 鯖の柚庵焼き 卵の花 小松菜とピーマンの和え物 牛乳
せんべい	ミルク寒天オレンジソース掛け	カステラ	せんべい	誕生会ケーキ★チョコ	薄皮粒あんパン	原宿ドッグ(チーズ)
12	13	14	15	16	17	18
ご飯 鶏肉のレモンパエリア焼き ごぼうとこんにゃくの炒め煮 春雨サラダ 牛乳	ご飯 白身魚のフライ かぶときのこの豆乳味噌煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ご飯 チンジャオロース 里芋の煮物 ほうれん草の酢味噌和え ジョア	チャンポン しゅうまい 小松菜の胡麻ドレ和え 牛乳	【運動会】 栗ご飯 唐揚げ・厚焼卵 ナポリタン きのこほうれん草ソテー ヨーグルト	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌焼き 春菊の辛し和え	ご飯 さばの塩焼き ひじきの炒り煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト
せんべい	ココアミルク寒天	バナナムース	せんべい	クリームパン	バウムクーヘン	アンドーナツ
19	20	21	22	23	24	25
ご飯 白身魚の葱味噌焼き 茄子の中華煮 おくらのお浸し 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 れんこんの炒り煮 春菊のお浸し ジョア	ほうとう風うどん えびしゅうまい チンゲン菜のドレッシング和え 牛乳	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト	麦ご飯 ハヤシライス 海藻サラダ パインヨーグルト	ご飯 きのこ汁 鱈の南蛮漬け いんげんの磯辺和え	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け
せんべい	プリン	レモンケーキ	せんべい	レーズン蒸しパン	ピーチムース	バナナオムレット
26	27	28	29	30	31	
ご飯 鶏肉の梅肉焼き きのこ入り炒め 白菜の柚子和え 牛乳	ご飯 けんちん汁 アジフライ 茄子の生姜炒め	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き れんこんのおかか煮 アロカリの酢味噌和え ヨーグルト	パン いちごジャム クリームシチュー きのこのサラダ ジョア	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 春菊の白和え 牛乳	ご飯 白身魚のタルタル焼き 里芋そぼろ味噌煮 小松菜なめ茸和え ジョア	
せんべい	ミルク寒天黒蜜掛け	ヨーグルトケーキ	せんべい	ブドウムース	チョコバウム	

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。

2025年10月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
			1 プリント 	2 壁面工作 	3 映画 	4 映画 
5 整容 	6 壁面工作 	7 風船バレー 	8 壁面工作 	9 誕生日会 	10 映画 	11 映画 
12 壁面工作 	13 整容 スポーツの日	14 壁面工作 	15 ボーリング 	16 秋祭り 	17 映画 	18 映画 
19 整容 	20 壁面工作 	21 ボーリング 	22 壁面工作 	23 口腔レク 	24 映画 	25 映画 
26 プリント 	27 整容 	28 体操レク 	29 ボーリング 	30 風船バレー 	31 映画 	
※後半壁面工作が終わっていたら風船バレーやボーリングに変更してください。						

2025年10月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
			1 壁面工作 	2 体操レク 	3 整容 	4 壁面工作 
5 映画 	6 ボーリング 	7 映画 	8 整容 	9 誕生日会 	10 壁面工作 	11 プリント 
12 映画 	13 整容 スポーツの日	14 映画 	15 壁面工作 	16 秋祭り 	17 風船バレー 	18 サッカー 
19 映画 	20 壁面工作 	21 映画 	22 整容 	23 壁面工作 	24 ボーリング 	25 風船バレー 
26 映画 	27 口腔レク 	28 映画 	29 壁面工作 	30 風船バレー 	31 整容 	