

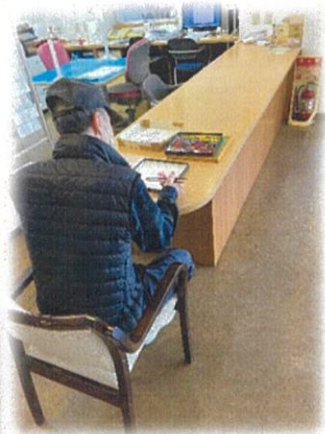
タムス

2026年1月号

介護医療院花見川デイケア 便り

リハビリの様子

新しくデイケアを利用する方はどのようになりたいのか「**ありたい姿**」をヒアリングしています。「近くのスーパーまで買い物に行きたい」「介助されることなく自分で箸を持って食べたい」等ありたい姿の実現に向けて**その方の気持ちに寄り添いリハビリを実施しています。**



レクリエーションの様子



花見川にマツケンがやってきた！？クリスマスイベントでスタッフがマツケンに扮して登場！お客様は大喜び！手づくりのクリスマスケーキも満足していただきました(´▽`)

1月の行事予定

- ・1/17
生バンド演奏
(迫力の生演奏です！懐かしの洋楽を演奏します！)
- ・おみくじ引き



tums TOWAKAI
UNIVERSAL MEDICAL
SERVICE

タムス介護医療院花見川デイケア

TEL : 047-480-2131
FAX : 047-480-2626

担当：福士・山地

見学・ご相談
いつでも受付けて
います！



2026年
令和8年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
豚肉と大根のキムチ炒め 中華うま煮 茄子と麩の炒め煮 人参の金平	鱈の白麩焼 枝豆と人参のあっさり煮 ふきと油揚げの炒め煮 里芋のかに風あんかけ コーンと挽肉の炒め煮	鶏のちゃんちゃん焼 じゃが芋と隠元の煮物 豚バラと蓮根の甘辛煮 白滝と人参の炒りたらこ	白身魚のみぞれ煮 玉葱煮 人参と薩摩揚げの金平 鶏肉と白菜の春雨炒め ひじきと挽肉の炒め煮	鶏の天ぷら 人参煮 一口茄子のオランダ煮 豆腐と豚肉の玉子あん キャベツと小松菜のナムル	ロールキャベツの白味噌仕立 インゲンソテー 青梗菜のピーナツ和え 鶏肉と薩摩芋のマスタード炒め ひじきとピーコンの煮物
12 さつま芋御飯 やわらかハンバーグ 小松菜のお浸し 大根の酢醤油漬 きのこ油揚げの甘辛炒め コーンバター	13 あぶらかれい生姜煮 うま塩キャベツ 青のりポテトサラダ 豚バラもやし ふきの炒め煮	14 プレーンオムレツ 人参グラッセ 高野豆腐の炒り煮 白菜と鶏肉のトロみ煮 ひじき煮	15 長崎ちゃんぽん野菜炒め 若芽ともやしの酢の物 じゃが芋と青のりバター炒め 白菜のトロみ煮	16 鶏団子のトマト煮 おからと玉葱のサラダ 牛蒡と蓮根のそぼろ炒め 塩麩のキャロットラペ	17 アジ塩焼 オニオンソテー 人参と薩摩揚げの金平 根菜と大豆の洋風煮 キャベツと小松菜のナムル
19 まぐろカツ 隠元と人参のグラッセ 切干と法蓮草のお浸し 野菜とソーセージの中華炒め 木耳と蒟蒻の佃煮	20 牛肉と野菜の洋風炒め ひじきと大豆の煮物 春雨と白菜の煮物 青梗菜ともやしの和え物	21 赤魚の煮付け 玉葱煮 野菜のピーナツ和え 具だくさん金平 青菜のマヨネーズ和え	22 鶏ももと根菜の炒り煮 ぜんまいと蒟蒻の炒め煮 豚挽肉と薩摩芋の旨塩炒め 一夜漬	23 鱈の西京焼 ふきの金平 キャベツのマスタードピクルス 豚肉と春雨の甘辛煮 人参と鶏ミンチの炒め物	24 ハンバーグの生姜あん 小松菜の辛子とえ 竹輪のごま炒め 野菜炒め 白菜とひじきの煮物
26 すき焼き 四色なます キャベツと薩摩揚げの中華炒め 人参の金平	27 豚肉とキャベツのごま味噌炒め 若芽ともやしの酢の物 じゃが芋の洋風玉子とじ 竹輪の辛子炒め	28 白身フライ ピーマンと春雨の甘辛炒め キャベツと挽肉のカレー炒め 青梗菜ともやしの和え物	29 ひじきと野菜の豆腐寄席和風あん ピーマンと搾菜の中華和え キャベツと隠元のソー 肉野菜煮込み 白菜のトロみ煮	30 プリの塩焼 玉葱煮 若芽とパプリカの和え物 枝豆入り麻婆茄子 白滝と人参の炒りたらこ	31 鶏のカレー照煮込み インゲンソテー 豚バラとキャベツの炒め物 マカロニの玉子味噌マヨ

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。